

MES DE OUTUBRO

	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
XANTAR				01,10,26	02,10,26
1º plato				LENTELLAS	CROQUETAS
2º plato				CALAMARES CON ENSALADA	ZORZA CON ARROZ
CEA					
1º plato				EMPANADILLAS	
2º plato				TORTILLA	
XANTAR	05,10,26	06,10,26	07,10,26	08,10,26	09,10,26
1º plato	CHICHAROS CON XAMON	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE PASTA	EMPANADILLAS DE ATUN	MENESTRA DE VERDURAS
2º plato	PASTA CON ATUN	PEIXE O FORNO CON PATACAS	POLO ASADO CON ARROZ	CHURRASCO CON PATACAS	NUGUETS CON ENSALADA
CEA					
1º plato	SOPA CENORIA	SANDWICH	SOPA ESTELIÑAS	LENTELLAS	
2º plato	PEITUGA CON PATACAS	FILETE PORCO CON ARROZ	TORTULLA ESPAÑOLA	HAMBURGUESA	
XANTAR	12,10,26	13,10,26	14,10,26	15,10,26	16,10,26
1º plato	FESTIVO	LENTELLAS	ENSALADILLA RUSA	POTAXE DE GARBANZOS	CROQUETAS
2º plato		HAMBURGUESA CON ARROZ	XAMON ASADO CON ARROZ	PESCADA CON PATACAS	OVOS CON SALCHICHAS E ARROZ
CEA					
1º plato		OVOS	CREMA VERDURA	SOPA FIDEOS	
2º plato		AREA XAMON E QUEIXO	HAMBURGUESA	POLO ASADO	
XANTAR	19,10,26	20,10,26	21,10,26	22,10,26	23,10,26
1º plato	COLIFLOR GRATINADA	FABADA	CALDO GALEGO	SOPA MINESTRONE	CROQUETAS
2º plato	PEITUGA CON PASTA	CALAMARES CON ENSALADA	SPAGUETI BOLOGNESA	MILANESA CON ARROZ	LOMO CON PATACAS

MES DE OUTUBRO

CEA					
1º plato	LENTELLAS	SOPA ESTRELAS	EMPANADILLAS	SANDWICH	
2º plato	LOMO A PRANCHA CON PATACAS	TORTILLA	PERRITOS	VARITAS DE PESCADA	
XANTAR	26,10,26	27,10,26	28,10,26	29,10,26	30,10,26
1º plato	CHICHAROS CON XAMON	CREMA CENORIA	ENSALADA DE PASTA	SOPA ESTRELIÑAS	EMPANADILLAS ATUN
2º plato	PASTA CON ATUN	ALBONDIGAS CON ARROZ	POLO ASADO CON PATACAS	PESCADA CON PATACAS	SAN XACOBO CON ENSALADA
CEA					
1º plato	CREMA VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	COLIFLOR CON OVO COCIDO	CREMA DE VERDURAS	
2º plato	PEITUGA A PRANCHA CON ENSALADA	FILETE A PRANCHA CON PATACAS	ZORZA CON ARROZ	HAMBURGUESA	