

## MES DE NOVEMBRO ESCOLA INFANTIL

	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<b>XANTAR</b>					01,11,24
1º plato					FESTIVO
2º plato					
sobremesa					
<b>MERENDA</b>					
	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<b>XANTAR</b>	04,11,24	05,11,24	06,11,24	07,11,24	08,11,24
1º plato	LENTELLAS	POTAXE DE GARBANZOS	CALDO GALEGO	ENSALADILLA RUSA	SOPA DE ESTRELIÑAS
2º plato	HAMBURGUESA CON ARROZ	BACALAO CON PATACAS	POLO ASADO CON ARROZ	FILETE CON SPAGUETTI	LOMO CON ARROZ
sobremesa	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR
<b>MERENDA</b>	BOCADILLO DE XAMON YORK	BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
	FRUTA	IOGUR	FRUTA	IOGUR	FRUTA
	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<b>XANTAR</b>	11,11,24	12,11,24	13,11,24	14,11,24	15,11,24
1º plato	CHICHAROS CON XAMON	FABADA	SOPA MINSTRONE	CREMA DE VERDURAS	EMPANADILLAS DE ATUN
2º plato	PEITUGA CON ARROZ	PESCADA CON ENSALADA	MACARRONS BOLOGNESA	CHURRASCO CON PATACAS	OVOS CON SALCHICHAS E ARROZ
sobremesa	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR
<b>MERENDA</b>	BOCADILLO DE XAMON YORK	BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
	FRUTA	IOGUR	FRUTA	IOGUR	FRUTA
	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<b>XANTAR</b>	18,11,24	19,11,24	20,11,24	21,11,24	22,11,24
1º plato	LENTELLAS	CALDO GALEGO	ENSALADA DE PASTA	MENESTRA DE VERDURAS	CROQUETAS DE POLO
2º plato	PASTA CON ATUN	CALAMARES CON ENSALADA	FILETE CON PATACAS FRITAS	POLO ASADO CON ARROZ	FIDEOS CON CARNE
sobremesa	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR
<b>MERENDA</b>	BOCADILLO DE XAMON YORK	BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
	FRUTA	IOGUR	FRUTA	IOGUR	FRUTA
	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<b>XANTAR</b>	25,11,24	26,11,24	27,11,24	28,11,24	29,11,24
1º plato	SOPA DE FIDEOS	POTAXE DE GARBANZOS	CREMA DE VERDURAS	XUDIAS CON CHOURIZO	SOPA DE ESTRELIÑAS
2º plato	ALBONDIGAS CON ARROZ	PESCADA CON ENSALADA	POLO ASADO CON ARROZ	CHULETA CON PATACAS	LOMO CON ARROZ
sobremesa	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR
<b>MERENDA</b>	BOCADILLO DE XAMON YORK	BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
	FRUTA	IOGUR	FRUTA	IOGUR	FRUTA

# MES DE NOVIEMBRE

	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<b>XANTAR</b>					01,11,24
1º plato					FESTIVO
2º plato					
<b>CEA</b>					
1º plato					
2º plato					
	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<b>XANTAR</b>	04,11,24	05,11,24	06,11,24	07,11,24	08,11,24
1º plato	LENTELLAS	POTAXE DE GARBANZOS	CALDO GALEGO	ENSALADILLA RUSA	SOPA DE ESTRELIÑAS
2º plato	HAMBURGUESA CON ARROZ	BACALAO CON PATACAS	POLO ASADO CON ARROZ	FILETE CON SPAGUETTI	LOMO CON ARROZ
<b>CEA</b>					
1º plato	SOPA FIDEOS	ENSALADA	CREMA DE VERDURAS	CROQUETAS	
2º plato	OVOS FRITOS	PEITUGA DE POLO	CALAMARES	ZORZA	
	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<b>XANTAR</b>	11,11,24	12,11,24	13,11,24	14,11,24	15,11,24
1º plato	CHICHAROS CON XAMON	FABADA	SOPA MINISTRONE	CREMA DE VERDURAS	EMPANADILLAS DE ATUN
2º plato	PEITUGA CON ARROZ	PESCADA CON ENSALADA	MACARRONS BOLOGNESA	CHURRASCO CON PATACAS	OVOS CON SALCHICHAS E ARROZ
<b>CEA</b>					
1º plato	XUDIAS	REVOLTO DE ESPINACAS	SOPA	MENETRAS DE VERDURAS	
2º plato	TORTILLA DE PATACAS	EMPANADA JAMON E QUEIXO	FAJITAS	PALITOS DE PESCADA	
	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<b>XANTAR</b>	18,11,24	19,11,24	20,11,24	21,11,24	22,11,24
1º plato	LENTELLAS	CALDO GALEGO	ENSALADA DE PASTA	MENESTRA DE VERDURAS	CROQUETAS DE POLO
2º plato	PASTA CON ATUN	CALAMARES CON ENSALADA	FILETE CON PATATAS FRITAS	POLO ASADO CON ARROZ	FIDEOS CON CARNE
<b>CEA</b>					
1º plato	CREPES DE COLIFLOR	BRECOL	PAN PIZZA	REVOLTO DE COGUMELOS	
2º plato	TORTILLA FRANCESA	LASAÑA	PEITUGUITAS	CHIPIRONS CON PATACAS	
	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<b>XANTAR</b>	25,11,24	26,11,24	27,11,24	28,11,24	29,11,24
1º plato	SOPA DE FIDEOS	POTAXE DE GARBANZOS	CREMA DE VERDURAS	XUDIAS CON CHOURIZO	SOPA DE ESTRELIÑAS
2º plato	ALBONDIGAS CON ARROZ	PESCADA CON ENSALADA	POLO ASADO CON ARROZ	CHULETA CON PATACAS	LOMO CON ARROZ
<b>CEA</b>					
1º plato	CREMA DE CENORIA	CREPES ESPINACAS	SOPA MINISTRONE	COLIFLOR	
2º plato	TORTILLA BERENJENA	ESTOFADO DE TERNERA	ÑOQUIS	PESCADA EN SALSA VERDE	