

## MES DE MARZO Escuela Infantil

	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<b>XANTAR</b>			01,03,23	02,03,23	03,03,23
1º plato			CREMA DE VERDURAS	CALDO GALEGO	SOPA DE ESTRELIÑAS
2º plato			POLO ASADO CON PATACAS	CALAMARES CON ENSALADA	HAMBURGUESA CON ARROZ
sobremesa			IOGUR	FROITA	IOGUR
<b>MERENDA</b>			BOCADILLO PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
			FRUTA	IOGUR	FRUTA
<b>XANTAR</b>	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
	06,03,23	07,03,23	08,03,23	09,03,23	10,03,23
1º plato	LENTELLAS	CHICHAROS CON XAMON	FABADA	COLIFLOR GRATINADA	SOPA DE FIDEOS
2º plato	MACARRONS CON ATUN	PESCADA A ROMANA	MILANESA CON ARROZ	XAMON ASADO CON PATACAS FRITAS	SAN XACOBO CON ARROZ
sobremesa	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR
<b>MERENDA</b>	BOCADILLO DE XAMON YORK	BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
	FRUTA	IOGUR	FRUTA	IOGUR	FRUTA
<b>XANTAR</b>	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
	13,03,23	14,03,23	15,03,23	16,03,23	17,03,23
1º plato	CREMA DE VERDURAS	BRECOL CON PASTA	ENSALADILLA RUSA	SOPA MINISTRONE	CROQUETAS DE POLO
2º plato	PEITUGA A PRANCHA	BACALAO O FORNO	PASTA BOLOGNESE	CHURRASCO CON PATACAS	LOMO CON ARROZ
sobremesa	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR
<b>MERENDA</b>	BOCADILLO DE XAMON YORK	BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
	FRUTA	IOGUR	FRUTA	IOGUR	FRUTA
<b>XANTAR</b>	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
	20,03,23	21,03,23	22,03,23	23,03,23	24,03,23
1º plato	LENTELLAS	CALDO GALEGO	ENSALADA DE PASTA	POTAXE DE GARBANZOS	EMPANADILLAS DE ATUN
2º plato	HAMBURGUESA CON ARROZ	MILANESA DE POLO CON PATACAS	LENGUADO CON ENSALADA	FIDEOS CON CARNE	RAXO CON ARROZ
sobremesa	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR
<b>MERENDA</b>	BOCADILLO DE XAMON YORK	BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
	FRUTA	IOGUR	FRUTA	IOGUR	FRUTA
<b>XANTAR</b>	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
	27,03,23	28,03,23	29,03,23	30,03,23	31,03,23
1º plato	FABADA	ENSALADILLA RUSA	SOPA DE ESTRELIÑAS	XUDIAS CON CHOURIZO	SOPA DE FIDEOS
2º plato	SPAGUETTI CON ATUN	PESCADA CON ENSALADA	XAMON ASADO CON ARROZ	TENREIRA ESTOFADA	OVOS CON ARROZ E SALCHICHAS
sobremesa	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR
<b>MERENDA</b>	BOCADILLO DE XAMON YORK	BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
	FRUTA	IOGUR	FRUTA	IOGUR	FRUTA

# MES DE MARZO

	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<b>XANTAR</b>			01,03,23	02,03,23	03,03,23
1º plato			CREMA DE VERDURAS	CALDO GALEGO	SOPA DE ESTRELIÑAS
2º plato			POLO ASADO CON PATACAS	CALAMARES CON ENSALADA	HAMBURGUESA CON ARROZ
sobremesa					
MERENDA			BOCADILLO PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
			FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>XANTAR</b>	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
	06,03,23	07,03,23	08,03,23	09,03,23	10,03,23
1º plato	LENTELLAS	CHICHAROS CON XAMON	FABADA	COLIFLOR GRATINADA	SOPA DE FIDEOS
2º plato	MACARRONS CON ATUN	PESCADA A ROMANA	MILANESA CON ARROZ	XAMON ASADO CON PATACAS FRITAS	SAN XACOBO CON ARROZ
sobremesa					
MERENDA	BOCADILLO DE XAMON YORK	BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>XANTAR</b>	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
	13,03,23	14,03,23	15,03,23	16,03,23	17,03,23
1º plato	CREMA DE VERDURAS	BRECOL CON PASTA	ENSALADILLA RUSA	SOPA MINSTRONE	CROQUETAS DE POLO
2º plato	PEITUGA A PRANCHA	BACALAO O FORNO	PASTA BOLOGNESA	CHURRASCO CON PATACAS	LOMO CON ARROZ
sobremesa					
MERENDA	BOCADILLO DE XAMON YORK	BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>XANTAR</b>	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
	20,03,23	21,03,23	22,03,23	23,03,23	24,03,23
1º plato	LENTELLAS	CALDO GALEGO	ENSALADA DE PASTA	POTAXE DE GARBANZOS	EMPANADILLAS DE ATUN
2º plato	HAMBURGUESA CON ARROZ	MILANESA DE POLO CON PATACAS	LENGUADO CON ENSALADA	FIDEOS CON CARNE	RAXO CON ARROZ
sobremesa					
MERENDA	BOCADILLO DE XAMON YORK	BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>XANTAR</b>	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
	27,03,23	28,03,23	29,03,23	30,03,23	31,03,23
1º plato	FABADA	ENSALADILLA RUSA	SOPA DE ESTRELIÑAS	XUDIAS CON CHOURIZO	SOPA DE FIDEOS
2º plato	SPAGUETTI CON ATUN	PESCADA CON ENSALADA	XAMON ASADO CON ARROZ	TENREIRA ESTOFADA	OVOS CON ARROZ E SALCHICHAS
sobremesa					
MERENDA	BOCADILLO DE XAMON YORK	BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA